

# REGULAMIN ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ

## PRZEPISY ORGANIZACYJNE

1. Wspinanie rozpocząć można dopiero po uprzednim opłaceniu biletu wstępu do Sali Zabaw.
2. Warunkiem koniecznym rozpoczęcia wspinania jest zapoznanie się z Regulaminem oraz podpisanie Oświadczenia o zobowiązaniu się do jego stosowania.
3. Na ścianie wspinaczkowej wspinamy się tylko w czystym obuwiu zamiennym (sportowym). Stosowanie obuwia zamiennego dotyczy także dzieci przybyłych do Sali Zabaw, a chcących w tym czasie skorzystać ze ścianki.

## OGÓLNE ZAGADNIENIA PRAWNE

1. Ze ścianki wspinaczkowej mogą korzystać samodzielnie tylko osoby dorosłe tzn. mające ukończone 18 lat.
2. Wspinanie osób dorosłych odbywa się na własną odpowiedzialność.
3. Osoby niepełnoletnie mogą wspiąć się wyłącznie za pisemną zgodą przynajmniej jednego z Rodziców/Opiekunów prawnych i pod jego opieką lub pod opieką osoby dorosłej upoważnionej pisemnie przez obydwój Rodziców.  
Dozwolone jest pisemne upoważnienie do sprawowania opieki udzielone Operatorowi ścianki wspinaczkowej.  
Nie ma obowiązku pisemnej zgody Rodziców/Opiekunów tylko w przypadku, jeżeli dziecko korzysta ze ścianki do wysokości 3 m (tzw. bouldering), jednakże Rodzic/Opiekun ma obowiązek sprawowania nad dzieckiem bezpośredniej opieki i odpowiada za jego bezpieczeństwo.
4. Wszyscy wspinający mają obowiązek zaznajomić się z niniejszym Regulaminem ścianki wspinaczkowej, a także zapoznać się z Instrukcją użytkownika każdego sprzętu oraz urządzenia, które wypożyczają (np. przyrządu asekuracyjnego lub upręży alpinistycznej).  
Dozwolone jest instruowanie w tym zakresie przez licencjonowanego Operatora ścianki wspinaczkowej.
5. Za nadzór nad przestrzeganiem Regulaminu a tym samym nad zachowaniem porządku podczas korzystania ze ścianki (nie dotyczy boulderingu) odpowiada Operator ścianki, którego decyzjom należy się bezwzględnie podporządkować.  
Operator ma prawo usunąć z obiektu osoby zachowujące się niewłaściwie, stwarzające zagrożenie dla siebie lub innych oraz łamiące przepisy porządkowe i przepisy bezpieczeństwa.
6. W przypadku prowadzenia zorganizowanych zajęć na ścianie, organizator tych zajęć ma obowiązek zadbać o to, aby zajęcia te były prowadzone przez osoby posiadające odpowiednie uprawnienia zawodowe (nauczyciel wychowania fizycznego, instruktor sportu o specjalności wspinaczka sportowa, skałkowa lub trenera alpinizmu)

## PRZEPISY TECHNICZNE

1. Przed rozpoczęciem wspinania zaleca się wykonanie serii ćwiczeń rozgrzewających, gdyż wspinaczka bez rozgrzewki grozi kontuzją!
2. Dopuszczalne jest wspinanie się **bez asekuracji do wys. 3m** (tj. do czerwonej linii zaznaczonej na powierzchni ścianki tzw. „bouldering”) przy równoczesnym zabezpieczeniu zeskoku materacami.
3. Przy wspinaczkę boulderingowej zabronione jest sięganie rękoma powyżej w/w linii.
4. Na ścianie oprócz boulderingu dozwolone jest tylko wspinanie z asekuracją górną. Wspinaczka dozwolona jest wyłącznie z asekuracją w upręży biodrowej używanej w zgodzie z Instrukcją obsługi i użytkownika opracowaną przez producenta upręży.
5. Dzieci o wadze do 40 kg powinny się wspiąć w upręży pełnej, przeznaczonej dla dzieci.
6. Osoba wspinająca się może ważyć maksymalnie do **1,5** raza więcej niż osoba asekurująca!
7. Asekuracja jest przeprowadzana za pomocą liny wspinaczkowej przy użyciu karabinka zakręcanego, stosując tzw. „półwyblinkę” lub przyrządu asekuracyjnego (np. typu „gri gri”, „kubek”), który obsługuje osoba asekurująca.

8. Linę do upręży należy wiązać za pomocą węzła „ósemki” przestrzegając instrukcji producenta upręży.
9. Przy wspinaczce tzw. „na wędkę” należy pamiętać, aby asekurowający nie pozostawiał więcej niż 0,5 m tzw. luzu na linie.
10. Wspinający powinien „trzymać się” linii prostej pod górnym punktem asekuracyjnym ( $\pm 1,5$  m), tak, aby w przypadku odpadnięcia uniknąć ruchu wahadłowego i możliwości potłuczeń.
11. Osoby uczące się oraz niedoświadczone w asekuracji powinny stosować dodatkową asekurację (osoba trzecia trzymająca linę za przyrządem asekuracyjnym)
12. Po ukończeniu drogi wspinaczkowej, asekurowający partner opuszcza wspinającego na linie przy pomocy przyrządu asekurowającego z prędkością nie większą niż 1m/s. Większa prędkość może grozić nadmiernym zużyciem liny lub przegrzewaniem się przyrządów asekuracyjnych (nawet oparzeniem!)
13. Na ściance wolno wspiąć się używając rzeźby powierzchni samej ściany wspinaczkowej, w tym rys szczelin, a nie tylko dokręcanych chwytów.
14. Zmian w lokalizacji chwytów, ich odkręcania, dokręcania i innych ingerencji dokonuje wyłącznie Operator ścianki.
15. Sprzęt stosowany do wspinania musi posiadać atest (znak CE oraz numer seryjny). Operator ścianki ma prawo nie dopuścić do wspinaczki osób z własnym sprzętem wspinaczkowym nie posiadającym atestu.

### **OGÓLNE ZASADY WSPINANIA**

1. Początkujący mają obowiązek zgłosić się do dyżurującego Operatora ścianki, aby Operator mógł dokonać instruktażu wstępnego w zakresie asekuracji górnej.
2. Operator ma obowiązek udzielać wszelkich niezbędnych informacji korzystającym ze ścianki.
3. Asekurować innych, mogą wyłącznie osoby robiące to prawidłowo. Ocena należy do Operatora ścianki wspinaczkowej.
4. Wspinaczka oraz asekuracja z użyciem lin możliwa jest dopiero po dopuszczeniu przez Operatora.
5. Asekurować należy bezpiecznie i skutecznie wg najlepszych zasad, oszczędzając sprzęt i wyposażenie ścianki.

### **PRZEPISY PORZĄDKOWE**

1. Wspinający się z asekuracją, mają zawsze pierwszeństwo przed osobami uprawiającymi bouldering.
2. Podczas wspinania podłoga pod ścianką powinna być wolna od osób postronnych oraz od wszelkich zbędnych przedmiotów. W szczególności zaś, nie wolno kłaść ani zostawiać przyrządu asekuracyjnego, karabinka, zwiniętych lin itp.
3. **Zabronione jest** wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników ściany (dotyczy zarówno wspinania się z liną jak i boulderingu), w szczególności zaś:
  - a. przeszkadzanie w asekuracji lub wspinaniu
  - b. wspinanie nad lub pod inną osobą
  - c. przechodzenie pod wspinającym oraz pomiędzy wspinającym a asekurowującym
  - d. wspinanie z asekuracją oraz bouldering - jednocześnie na tej samej drodze wspinaczkowej
  - e. huśtanie się na linach, wciąganie po linach do góry
  - f. asekurowanie w nadmiernym oddaleniu od ściany
4. Ilość osób przebywających jednorazowo w strefie wspinaczkowej określa dyżurujący Operator (max. 10 os.)
5. Osoby uprzednio zapisane, mają pierwszeństwo do korzystania ze ścianki wspinaczkowej.

Życzymy

**RADOSNEJ i BEZPIECZNEJ wspinaczki!**

**Zespół Sali Zabaw RADOCHA**

